

Laag streefcijfer suicide blijkt te hoog gegrepen

.....

- **Ambitecijfer voor aantal zelfdodingen naar beneden bijgesteld**

.....

👤 **Anja Mast**

.....

Leeuwarden | Het lukt niet het jaarlijkse aantal zelfdodingen in Nederland terug te dringen met 5 procent, het streefcijfer dat in 2008 is ingesteld. Minister Edith Schippers (Volksgezondheid) noemt het percentage onrealistisch en stelt het daarom bij naar 1 procent. Ze doet dat op aanbeveling van Ad Kerkhof, hoogleraar aan de Vrije Universiteit. Een van de maatregelen die wordt voorgesteld om de nieuwe doelstelling van 1 procent te halen is het geven van meer zogenoemde gatekeeperstrainingen, een preventiemethode die GGZ Friesland in 2009 is begonnen.

In 2011 maakten landelijk 1647 mensen een einde aan hun leven. Het aantal zelfdodingen lag daarmee 47 hoger dan in 2010, blijkt uit cijfers van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). In Fryslân gaat het gemiddeld om 65 zelfdodingen per jaar. Mannen plegen vaker suicide dan vrouwen; zeven op de tien van de gevallen is man.

Bij het oude streefcijfer wordt

gebruik gemaakt van een jaarlijks cijfer. Dat maakt het echter gevoelig voor schommelingen. Beter is het om van het gemiddeld aantal suïcides over vijf jaar uit te gaan, luidt de aanbeveling van de VU. Ook in andere Europese landen wordt een streefcijfer van 1 procent gehanteerd.

Bij gatekeeping worden onder anderen docenten, predikanten, huisartsen en wijkagenten opgeleid om signalen van suïcidaliteit te herkennen. Zij kunnen mensen met suïcidale gedachten vervolgens doorverwijzen naar de hulpverlening. Die training wordt landelijk steeds meer toegepast.

Tweeduizend mensen zijn inmiddels opgeleid. Daarnaast zijn GGZ-medewerkers getraind in een gespreksmethode. Ook in de financiële sector moeten trainingen worden gegeven, vindt de GGZ. Sinds het begin van de economische crisis in 2008 is het aantal zelfdodingen steeds gestegen. Het aantal ligt nu op hetzelfde niveau als rond 2000. „Er wordt ook wel een verband gelegd met de crisis”, zegt Toon Rutgers, psychiater bij GGZ Friesland. „Bijvoorbeeld boeren die hun bedrijf niet meer kunnen verkopen, terwijl dat hun pensioen is, en helemaal radeloos zijn.”

.....